

| № | Наименование занятия. | Дата |
|----------|---|-------------|
| 1. | «Ленточка», «Кошки-мышки». | 03.09.09 |
| 2. | «Салки», «Невод». | 10.09.09 |
| 3. | Бег за флажками, «Борьба за мяч» | 17.09.09 |
| 4. | Эстафеты с предметами, «Гуси-лебеди» | 24.09.09 |
| 5. | «Космонавты», «Волк во рву» | 01.10.09 |
| 6. | «Падающая палка», «Мяч ловцу» | 08.10.09 |
| 7. | «Ловля парами», «Попади в мяч», «Невод» | 15.10.09 |
| 8. | Эстафеты на отрезках до 15 метров | 22.10.09 |
| 9. | «Шишки, желуди, орехи», «мяч ловцу» | 29.10.09 |
| 10. | «Удочка», «Собачки», «Космонавты» | 12.11.09 |
| 11. | «Лишний мяч», эстафеты с предметами | 19.11.09 |
| 12. | Борьба за мяч, «Охотники и утки», «Салки» | 26.11.09 |
| 13. | «Гуси-лебеди», «Сумей догнать» | 03.12.09 |
| 14. | Эстафеты с предметами, «Космонавты» | 10.12.09 |
| 15. | «Съедобное-несъедобное», «Кошки-мышки» | 17.12.09 |
| 16. | «Денёк-ночь», «Совушка», «Третий лишний» | 24.12.09 |
| 17. | Эстафеты с прыжками, «Волк во рву» | 14.01.10 |
| 18. | «Удочка», «Ручеёк», «Космонавты» | 21.01.10 |
| 19. | Спуски с пологих склонов | 28.01.10 |
| 20. | Санный «Поезд», спуски с пологих склонов | 04.02.10 |
| 21. | Эстафеты со спуском и подъемом | 11.02.10 |
| 22. | Спуски с пологих склонов с управлением | 18.02.10 |
| 23. | Быстрый лыжник. | 25.02.10 |
| 24. | Эстафеты с преодолением препятствий | 04.03.10 |
| 25. | Спуски с пологих склонов | 11.03.10 |
| 26. | Лыжный «Поезд» | 18.03.10 |
| 27. | Преодоление препятствий | 25.03.10 |
| 28. | «Собачки», эстафеты | 08.04.10 |
| 29. | «Шишки, желуди, орехи», «Удочка» | 15.04.10 |
| 30. | «Ручеёк», «Съедобное-несъедобное» | 22.04.10 |
| 31. | «Собачки», «Невод» | 29.04.10 |
| 32. | «Второй лишний», эстафеты с предметами | 13.05.10 |
| 33. | «День-ночь», «Гуси-лебеди», «Салки» | 20.05.10 |
| 34. | «Охотники и утки», «Вызов номеров» | 27.05.10 |